

## 湖北の食



絵：肥田 文子さん

特集 | 暮らしに、こんにちは。  
想いを大切に継ぐ家



特集 | 暮らしに、こんにちは。

## 想いを大切に継ぐ家

3人の息子さんやご両親、おばあ様との思い出ある築57年のお住まいを建て替えられたT様。増築を繰り返したことによる暮らしにくさが解消され、趣味を存分に楽しまれている暮らしの様子をお聞きました。

■彦根市T様(2019年12月竣工) ■家族構成:ご夫婦・息子様1人

## 夫婦それぞれの趣味を満喫

学生時代から収集し始めた歴史の本。自分が関わった土地にどんな歴史があるのか興味があり、滋賀県内は全て揃えています。面白いですよ。以前は、家のあちこちに分散して保管していたので探すのも大変で、大きな書棚にひとまとめにして眺めたいと思っていました。本の大きさに合わせて少しずつ高さの違う棚を作ってもらったので、スッキリと並べられるように。読みたい本をいつでも手に取って、スキップフロアに腰かけて読めるようになり嬉しいです。大満足です。（ご主人）  
ミシンなどの手芸をしている時間が好きで、そのためにキッチン横に小上がりの畳の間をつくりました。キッチンで煮込み料理をしていても、ここでミシンができるというのが嬉しいです。お花と野菜づくりも大好きで、庭に少しずつ増やしながらか楽しんでいます。（奥様）



## 親子で楽しむ庭づくり

初め玄関前に植えたのはシマトネリコとアオダモ、カエデの3本、中庭にはモミジだけでした。少しずつ挿し木や株分けで増やしながらか楽しんでいます。3年目の梅の木は、ようやく今年ひとつ実がなりました。いつかわが家の梅で梅干しや梅酒を作りたいと楽しみにしているんです。クリスマスローズやレウイシアなどの宿根草は「今年も咲いてくれた！」と嬉しくなります。芝生の手入れは息子。庭の小道には前の家の屋根瓦を再利用して作ってくれました。家庭菜園には猿除けのオリも。お盆など息子たち家族が大集合したら、テントやタープを張ってバーベキュー。庭のある暮らしを存分に楽しんでいます。



## 思い出の梁を現しに

築57年だった前の家は奥へ奥へと増築を繰り返したことで、使い勝手も悪くなっていました。土地が低く、大雨の時には床下浸水の心配もあり、耐震にも不安があったため新築することに決めたのですが、正直なところ、父が建てた家を自分が壊してしまうことに、ものすごく抵抗がありました。ですが、こんなふうに梁を入れていただけて、本当に嬉しかったです。解体したときに、梁には父の名前や上棟日が見え、当時の両親の想いを強く感じました。「残せて良かった」と梁を見上げる度に思っています。



昭和37年 上棟の様子

あともう一つ、内保さんへの要望が叶ったのが「井戸」です。昭和37年頃から使い続けてきた手押しポンプの井戸を残していただきました。先祖から私の孫へと、6代に延々と引き継がれた井戸の存在が我が家の歴史を物語っています。



昭和50年

平成5年

現在

## 両親の思い出に囲まれて

リビングテーブルは、以前床の間に使っていたトチの木の床板を加工していただきました。文机くらいになればいいなと思っていたのですが、こんなに大きなテーブルにしてもらえると。裏を見ると床板だったことがわかり、歴史を感じますね。衝立は季節に合わせてヨシの部分を変えられる父のお手製。そして、母のパッチワークを敷物に。両親を近くに感じます。玄関に飾っている祖父母の箆筒は、引き戸に竹があらわれたデザイン。そこに祖母の着物の帯を敷き、小物や絵馬などを飾るお気に入りの空間に。新しいものとは違う魅力があります。



## 定年後を暖かく健康的な暮らしに

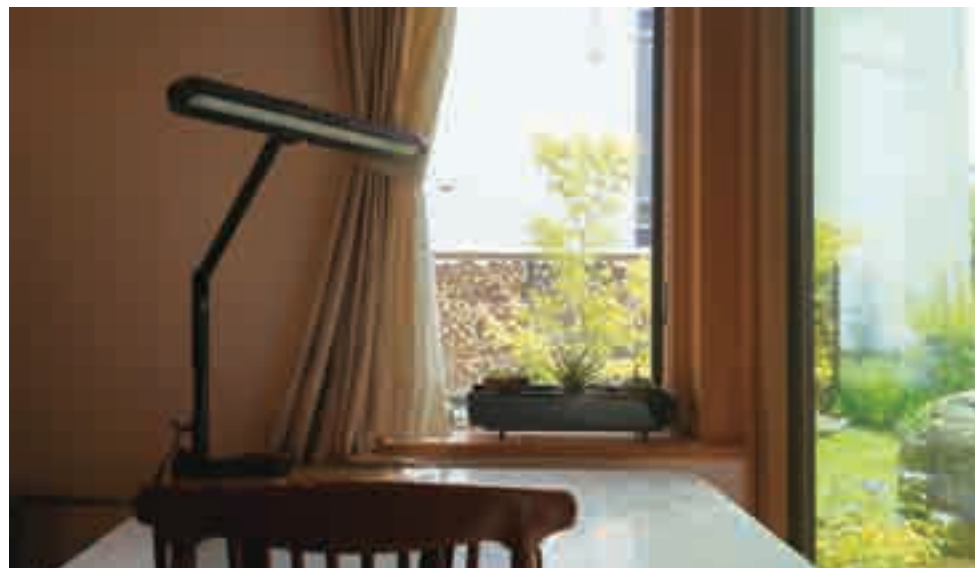
家づくりを考え始めたのは会社の定年を迎えた頃。初めて内保さんの見学会に行ったのは2017年、鳥居本での見学会チラシが入っていたのがきっかけです。「うわぁ！いい！」とにかく第一印象が良かったのを覚えています。玄関を入ると庭が見え、中に入るとふわっと木の香りがして。それからは何回も見学会に行きました。住み心地は大満足。断熱や窓が変わると、体感がこんなに違うんだと驚きます。定年後に家づ

くりをしたので、これからの暮らしを考えて楽に暮らせるよう寝室を一階に。夜中のトイレも安心になりました。以前は「部屋が広い＝寒い」家でしたが、今はひとつながりの間取りでも家中が暖かく、どこにいても快適。薪ストーブ生活も満喫しています。孫が遊びに来たときも、ピザや焼き芋など家族の楽しみが増えました。



## 四季を感じる暮らし

どの部屋からも庭が見えるようにしてほしいとお願いしました。前の家も庭を囲むような暮らしだったので、その雰囲気を残したいと思ったんです。常に緑が見え、キッチンに立っていてもホッと落ち着きます。春には梅の花、秋には赤く色づいたもみじ、冬は灯籠に雪が積もって綺麗ですよ。ほんのちょっとした季節の移ろいを味わいながら、日々暮らしを楽しんでいます。



### 取材後記

ご先祖様への思いがとてもあたたかいT様ご夫婦。それぞれが大好きなことを存分に楽しんでいる暮らしは魅力的で、また息子さんの応援も心強い味方を感じました。時にはお孫さん達と家族大集合のひとつときを楽しむ・・・私の理想となる定年後の素敵な暮らしでした。  
(広報企画：高山)

これまでの「暮らしに、こんにちは。」をHPで！▶



## 体感温度で快適を考える！「気流」と「熱放射」

暑い夏でしたね。年々酷くなっていると実感します。夏の外仕事の現場では、空調服（扇風機ファンが付いた服）がここ数年で当たり前になりました。これは絶対手放せないアイテムだそうです。健康と命までも守ってくれていると言っても過言ではありません。今回の知っくではこの空調服を例に体感温度での快適が、住まいの快適さにも影響大である事に注目してみます。夏も冬も温度や湿度は皆さん気にされますが、『気流』や『放射』は同じくらい大切な要素です。断熱リフォーム前の方でも不快を軽減できるかもしれませんね！

### ■ 気流

字のごとく空気の動き（流れ）です。近年では夏冬ともサーキュレーターなどで室内上下の温度差を少なくするなど工夫されていますよね。夏は昔から扇風機の風にあたることで体感温度を下げています。強すぎると不快になるので適度な気流が大切です。そよ風は気持ちいいですよね。また、気温と体温の差でわずかな上昇気流が起こり汗が蒸発して快適を感じるという仕組みです。

一方冬の室内では、窓ガラスが外気温で冷やされ窓付近の空気が重くなるので下へ流れます。コールドドラフトと呼ばれる下降気流で、床面が冷やされ冬の不快な寒さとなります。断熱性の低い建物の場合にはさらに気流（冷気）が増してより不快を感じます。



### ■ 熱放射

温度の違う2つの物があるとすれば、離れていても高い方から低い方へ移動して平均化するという性質があります。『人』と『夏の窓ガラス』とすると『人』はほぼ常に36℃の熱源、『窓』は夏は日射を受けて熱せられていて、ヒーターのような熱源となり、放射される熱を受けて暑く感じます。冬はその逆です。今年の夏、男性にも流行った日傘は日射からの放射を遮るためですよね。

＼材質による熱の伝わり方を体感／



ステンレス、新建材、無垢の木など温度感を比較しました。表面の材質も温度感に影響を与えます。ステンレスなど熱をよく伝える材質は触れた瞬間に温度を感じやすく、木材など熱を伝えにくい材質は温度を感じにくいため、断熱効果があります。同じ木材でも無垢材と新建材では温度感の違いを感じる事が多く、日常に触れる機会の多い素材選びは大切です。ぜひ、弊社モデルハウス暮らしギャラリーふくらの杜にて体感してみてください。

#### 快適に過ごすための 改善ポイント

窓や壁天井床の断熱改修が最もお勧めではありますが、それまでにできそうな不快改善ポイントもお試しあれ。

#### 夏

- 窓から少し離れたすだれ
- シーリングファンやサーキュレーター
- 庭の植栽
- グリーンカーテン
- 窓通風
- エアコンの風向き
- 敷物の素材



#### 冬

- 窓の近くに暖房機
- 建具の隙間埋め
- 敷物の素材
- カーテンやスクリーン



#### Profile



専務 川瀬 文明（かわせ ふみあき）

- 血液型 : B型
- 性格 : 活発で情熱タイプ。突進型だが実は小心者
- 趣味 : 自然の中の林道をオフロードバイクで走る
- 座右の銘 : 情熱をもつ1人は情熱をもたない100人に勝る
- 夢 : いろんな世界をみてみたい。人生一度きり！思い切って行動したい

# 帰りたくなる家

憧れていた木の家の暮らし。  
のんびり安心して子育てをしたいと  
緑が豊かで落ち着いた雰囲気のある場所で建てることを決めました。

念願の薪ストーブのある木の家は  
心も体もほっこり癒してくれそう。  
一日の終わりには炎を眺めて夫婦で晩酌が楽しみ。

どこにいても聞こえる家族の笑い声。  
縁側デッキで日向ぼっこしながら  
たっぷり会話ができる親子になりたい。

作りたかったのは  
家族みんなが安心できる、帰りたくなる家。

大切にしたい家族の時間を  
ゆっくりゆったり、刻んでいきたい。



## 新築完成見学会

【事前予約制】

10/7 **土**・8 **日**

【会場】 長浜市 北ノ郷町

\*受付後に地図を送らせていただきます。

【時間】 先着順でご希望時間を承ります

①10:00 ~ ②11:00 ~ ③13:00 ~  
④14:00 ~ ⑤15:00 ~ ⑥16:00 ~

### 【見どころ】

- ・薪ストーブの炎を眺めながらほっと一息、晩酌を楽しむ夫婦の時間
- ・一階寝室で、子育て中の今も歳を重ねても安心の間取り
- ・L字型の縁側デッキで内と外がつながる暮らし
- ・お客様の成長に合わせて間仕切りのできるシンプルな子ども室
- ・広々とした室内物干しとつながる外干しデッキ



ご予約  
お問合せ

お電話またはHPにて、  
前日までにご予約ください

内保製材株式会社  
TEL 0749-74-0161

《ご予約・詳細》



— LIVE —

おうちでも見学会を体感できます！

配信日程はインスタにてお知らせします。内保製材の  
アカウントを事前にフォローしてくださいね！





森林や製材工場へGO!



木の家を建てるのがもっと楽しくなる!

# わくわく森林ツアー

～湖北の山へ出かけよう～

10月14日(土) 10:00～16:00 \*荒天中止

- 行き先 長浜市の山林、製材工場
- 集合場所 暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町7)
- 参加費 無料・お弁当付き
- お申込み お電話もしくはHP
- 締切 10月10日(火)
- 服装 長ズボン & 動ける靴で (山の中の作業道を歩きます)
- 持ち物 長靴、水筒、タオル、軍手 (必要な方)



一生に一度の家づくりに使う木材のことや長い年月をかけて育つ木や森のことを、みて、ふれて、学べるツアーです。「木の家を建てる」ことがどんなことなのか、内保製材が国産材と自社製材にこだわる理由をぜひ知ってください。新たな気づきや感動を味わえるかも知れません。



HPからの申込はこちら▶



住まいの学校 楽学講座

「本当に良い住まい」を知るセミナーです。

全3回 ①家づくりの基本&資金計画編 ②暮らし&設計編 ③校外学習編

## 2 限目 暮らし&設計編

9/9(土) 13:30～16:00

- 【会場】 暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町7)
- 【申込】 お電話もしくはHP
- 【参加費】 無料・予約制
- 【締切】 9月7日(木)

### 1 木の魅力を知ろう

なぜ、木の家なのか?なぜ、国産材なのか?『健康』にも良く『環境』にもやさしい、心地よい木の家の魅力をお話します。

- 木の性能、強さ
- 木材の調湿性と居住環境
- 木を伐ると森が無くなる?
- 国産材の耐久性はどうなの? など

### 2 「四季を通じて快適に暮らす工夫とは」

いろいろな断熱や、自然を活かす工法、住宅と健康の関係についてお話します。

- いろいろな工法や素材の特徴を知る
- 感響の家の特徴
- 耐震・制振・免振について。熊本地震から学ぶ
- 雨や風雪から家を守る屋根の種類と特徴
- 断熱気密 など

### 3 心地よい設計

パッシブデザインとは? 良い間取りの条件とは? 設計の基本的な考え方や、知っておきたいポイントをお話します。

- 通風・日照計画のポイント
- パッシブデザインとは?
- 良い間取りの条件とは?
- 設計の基本的な考え方やポイントは?
- 地域の気候・風土に根ざしたデザイン
- 合理的で耐久性の高い構造とは? など



お申込み・お問合せ

内保製材株式会社

TEL0749-74-0161

かんきょうのいえ 検索

HPからの申込はこちら▶





## 新築orリノベーション相談会

リフォームするべきか？建て替えるべきか？どちらが最適なの？そんなお悩みを解消しませんか。それぞれのメリット、デメリットを比較して、将来や資金計画など総合的に検討しながら賢く選択するためのアドバイスをさせていただきます。耐震性は？自分たちのライフスタイルが叶うのは？コスト面は？など、様々なご質問にお答えします。お気軽にご相談ください。

9/9 **土** 10:00~12:00

【会場】暮らしギャラリーふくらの杜  
(長浜市内保町7)

【参加費】 無料・予約制

【定員】 先着2組様

【締切】 9月7日(木)



お申込み・お問合せ  
**内保製材株式会社**

TEL0749-74-0161

かんきょうのいえ

検索

HPからの申込  
はこちら▶



## 04 思いやりを育む「繋がり間取り」

空間がひとつながりの間取りは家中どこにいても、家族がお互いの気配を感じられます。会話が自然と弾み、思いやりの気持ちが育まれます。部屋間の温度差も少なくなり、家族ののびやかにつながる間取りです。



## 01 湖北の暮らし

積雪の多い湖北でも安心の骨太な木材と木構造。夏の強い日差しを遮り、雨や雪から建物を守る深い軒。この地域の気候風土や暮らしに適したパッシブデザインです。



## 05 手づくりの技

職人の手仕事で丁寧につくる住まいはぬくもりがあり、住むほどに愛着が深まります。木を適材適所に使用し、木の良さを最大限に引き出す熟練の大工職人や匠たちの技が随所に生きています。



## 02 安心・安全な自然素材

スギやヒノキの無垢材の床や漆喰の壁、和紙など赤ちゃんにも安心な素材を使用し、塗料も自然塗料です。無垢の木の柔らかな手触りや香り、手塗りの漆喰の表情は心を穏やかにし五感を育ててくれます。



## 06 製材所をもつ工務店

どこで伐採された木なのか生産履歴(トレーサビリティ)を把握し、安心で良質な木材をお届けしています。また、丸太から製材することで木を余すことなく使用しています。



・合法木材取扱認定業者 滋賀県木協第062号  
・びわ湖材取扱認定事業者 湖北製第17-23号

## 03 国産材100%の住まい

気候風土に適した地域の木材をはじめとする国産材を使用。住まいが丈夫で長持ちするだけでなく、日本の森林を守ることに繋がります。さらに国産材は輸送コストも少なく、大きく環境に貢献します。



## 07 耐震性

木の家の耐震性は、まずはバランスのとれた骨太の構造をつくるのが大切です。耐震基準をクリアすることは当然として、木が本来持つ強さやねばりを上手に活かして、地震に強い木の家をつくります。







洋服や車を試すように、何十年と暮らす家だからこそ住み心地を試すことは欠かせないのではないのでしょうか。響の杜では、森の木々を活かし庭と建物が一体となった、自然を感じられる暮らしが体感できます。また、平屋のような作りは、数十年先も暮らしやすく、どんな年代の方にも心地よく暮らせる工夫が詰まった住まいです。ぜひ、ご家族でゆっくりご宿泊いただき、住まいづくりの参考にしてください。



お庭とつながるデッキテラス

広葉樹と芝生のお庭を眺めながら心地よい光や風を感じられる場所。雨や雪をしのぐ軒の深さも体感。

おすすめ体感ポイント /



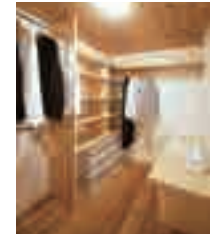
繋がり間取り

無駄な廊下や間仕切りがなくのびやかな間取りで、家全体が温度差の無い空間に。自然と家族のコミュニケーションが生まれます。



セパレートキッチンでお料理

実際に調理体験してキッチンの使い勝手を体感できます。ご自身に合うキッチンの検討のご参考に。



寝室の隣に設けたクローゼット

脱衣室と寝室の間にあり、使い勝手が良い。アイロンがけもできるカウンター付き。



開放的な吹き抜け | 1階と2階で会話も楽しめ、家族のコミュニケーションが生まれます。家全体が明るく温度差の少ない空間に。



檜の香りでのリラックス

檜の香りが一日の疲れを癒してくれるお風呂。



適度なこもり感が落ち着くライブラリースペース

絵本を読んだりつろいだり、1階に居る家族と繋がりがながらリラックスできる空間。



サラッと快適な脱衣室

自然素材サイザル麻の床はさらっとした肌ざわり。夏も冬も快適です。



暮らしやすい1階の寝室

2階に上がらなくていいので便利。ウッドデッキへも出入りできお布団も干しやすい。お庭も眺められれます。

こんな方に 試住 をおすすめします

- 木の家の暮らしを体感してみたい
- おうち時間を大切にしたい
- セミリタイヤでのんびり暮らしたい
- 心も身体も健やかに暮らしたい
- 薪ストーブを使ってみたい (冬季)
- 土間がある家に興味がある
- 木の家での子育てをしたい
- つながり間取りを体感したい

調理体験でパエリアやパスタが出来ます♪



モデルハウスに試住できます! 【無料・予約制】

場所 試住モデルハウス響の杜 長浜市内保町740-15

時間 ご相談ください (例17:00~翌9:00)

対象者 家づくりを検討されている方。1回以上モデルハウスにご来場いただいた方

お申込 ご宿泊ご希望日の10日前までに、お電話もしくはホームページよりお申込みください

詳細・ご予約



☎0749-74-0161





## マクラメ編み体験 ～マルチマットづくり～

紐を手で編み、結び目を作ることで模様を生み出していきます  
どこに飾ってもおしゃれな空間を演出してくれます  
初めての方も基本の編み方から始めますのでぜひご参加ください



9/24(日) ①10時～ ②11時～  
お申込みの際にお時間(①または②)をお伝えください

講師：カラフルレモンさん

参加費：1,000円  
(マルチマット1枚+マクラメ編み小物のプレゼント付き)

場所：暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)

定員：各10セット

対象：小学生以上～大人の方 親子も大歓迎

持ち物：特になし

申込：HPまたはお電話にて  
色を選んで作っていただけます。



サイズ約9cm×15cm



## 第7回 木の家の暮らし写真展



第6回 大賞作品 『日本の夏』(長浜市・しげーずさん)



第6回 二位 『朝日であそび』(長浜市・いまさん)



第6回 三位 『月より団子』(彦根市・ひまわりさん)

## お写真大募集

感響の家オーナー様限定の「木の家の暮らし」写真展。暮らしの  
何気ない日常のひとこまを一枚の写真に込めて、ご応募ください。  
お気に入りのインテリアや、かわいいペットとの暮らし、建築中  
のお写真なども。皆さまの暮らしの様子をぜひ届けてください!

【募集期間】  
9/29  
(金)まで

【ご応募要件】内保製材で新築・リノベーションをいただいたお客様限定  
※詳細は、オーナー様にお送りしている募集要項をご覧ください

### 投票の ご案内

感響の家オーナー様の暮らしのひとこまを集めた写真展。  
皆さんの投票により各賞を決定します! 「いいな!」と感じた  
写真に投票してくださいね。WEB投票もできます。

【会期】10/1(日)～10/31(火) 10:00～17:00  
※休館日:水祝

【展示場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)

【投票】ふくらの杜またはWEBにて

【結果発表】11/7、HPにて発表予定

※詳しくはHPの特設ページをご覧ください



# 古今 想継

社長のコラム

そば畑(米原市伊吹)  
Photo:K. Takayama

## 「新たな風を感じる秋に」

今年もやっぱり暑すぎる夏でした。このままだと日本特有の四季折々の特徴を感じられない一年となってしまうのではないだろうかと思えるこの頃です。ちょっと昔の状況を思い起こすと随分と自然環境が変わってきているのを感じます。私の子どもの頃は、真夏に30℃を超えると、なんて暑いんだらうって話していましたし、夕方には、ザアッと夕立がきて、慌てて雨宿りをしたりしました。そのあとは少し涼しくなり、ヒグラシの声を聴きながら日の暮れを感じる日々でした。そして9月になる頃には随分過ごし易くなっていました。しかし、このようなサイクルがいつの間にか無くなり、極端な雨の降り方や高温状態が続くことが常態化しているのが気になります。

気候変動に関する事も含めて近年世界中で課題解決に向けた目標「SDGs」に対する様々な取り組みが進められておりますが、弊社でも幾つかの指標に対してアクションを進めております。「住み続けられるまちづくりを」、「つくる責任つかう責任」にも関係しているのが家づくりであると考へ、国産材(地域材)を使用する住まいづくりや、地域で暮らす人々がその地域らしい暮らしが叶えられ、日々の暮らしに豊かさを感じられる家づくりに邁進しています。

先ごろ、長浜市は移住先ランキングで日本で2位とニュースになっていましたが、魅力ある地域としてびわこや周囲の自然環境はもちろん、伝統文化や歴史資産が沢山あり、また、立地的な利便性優位性もあるということで人気がある地域のようです。また、まだまだ暮らせる立派な空き家があちこちに増えてきている中で、利活用を進める制度もあり、IターンやUターンされる人々も増加傾向にあります。この地域の骨太で頑丈な木造住宅の持つ良さが他地域の方には魅力として映っているのかも知れません。

ここ数年で私のまわりでも、県外から移住される方がちらほらと増えていて、新たな風を吹かせていただいています。弊社のお客様にも県外出身の方も多々おられ、新しい故郷として定住者が増えていくと嬉しいですね。

この秋には、湖北地域でも様々なイベントやお祭りが予定されていますが、地元人としても地域の良いところを再発見し、そこから新たなきっかけや繋がりを生み出し人の輪が広がり活性化することを願っています。



内保製材株式会社  
代表 川瀬 之洋

## 家づくり進行中

### 安全に真心こめて進行中！

複数の検査の実施など、厳しい施工管理体制のもと、大切な住まいづくりを安全に進めています。建築中のお住まい（施工現場）をご見学ご希望の方は、事前にご連絡ください。



詳しくはHP「ただいま建築中」をご覧ください！



### ■ 新築・リフォーム・その他工事

- |            |    |          |    |           |    |
|------------|----|----------|----|-----------|----|
| ・長浜市細江町    | N様 | ・長浜市内保町  | K様 | ・彦根市開出今町  | O様 |
| ・長浜市西浅井町山門 | S様 | ・長浜市口分田町 | H様 | ・彦根市須越町   | N様 |
| ・長浜市北ノ郷町   | H様 | ・長浜市口分田町 | I様 | ・犬上郡豊郷町吉田 | K様 |
| ・長浜市国友町    | T様 | ・長浜市今川町  | M様 | ・東近江市小脇町  | Y様 |
| ・長浜市七条町    | M様 | ・米原市顔戸   | M様 | ・東近江市市ケ原  | F様 |
| ・長浜市曾根町    | N様 | ・米原市中多良  | S様 | ・東近江市東沖野  | N様 |
| ・長浜市高月町柏原  | O様 | ・米原市志賀谷  | I様 | ・野洲市      | N様 |
| ・長浜市五村     | F様 | ・彦根市高宮町  | O様 | ・湖南市朝国    | M様 |

## モデルハウス



### 暮らしギャラリー ふくらの杜

昔ながらの湖北の家の良いところを現代の住まいに活かしています。また、地域の方々のイベントや教室、展示会等にご利用いただいています。

【場所】長浜市内保町7  
(浅井文化スポーツ公園隣)

【OPEN】10:00～17:00

定休日 水曜・祝

ご見学ご予約  
お問合せ



### 試住モデルハウス 響の杜

広葉樹のお庭が広がり四季を感じられる暮らし。平屋のような住まいは将来を見据えた暮らしやすい間取りです。試住で住み心地を体感できます。

【場所】長浜市内保町740-15

スタッフは常駐しておりません  
のでご予約の上ご来場ください

定休日 水曜・祝

ご見学ご予約  
お問合せ



## 湖北の食

裏表紙に『湖北の食』と題し、肥田文子さん（湖北町食事文化研究会代表）の絵手紙を掲載しています。「おはなし」とともにどうぞご覧ください。

### ー湖北の食ー ⑥

さつまいもと言えば私の幼い日の身体を支えてくれた大事な食料品であったことを思い出します。戦争中の食糧難は小さな体にも重く、忘れられない思い出を残しました。この大切だったさつまいもは今なお栄養化に富み、特に女性の好物となっています。

秋といえば芋じく煮。だしと共に炊き上げる煮物はふるさとの代表的な一品となっています。我が家では芋じくとともに地下茎のさつまいもも秋なすと一緒に炊き上げています。

絵・文／肥田 文子



## kokotiのあるお店

※順不同

「kokoti」は下記店舗に置いていただいています。ぜひ行ってみてください。

長浜市	豆腐	あやべとうふ店	長浜市北ノ郷町316	0749-74-2445
	和菓子	かのくら ちゃらく	長浜市大茂亥町1284	0749-62-6178
	うどん	うどん馳走山石土平	長浜市公園町3-19	0749-53-4639
	鴨コース・鮎	一湖房	長浜市三ツ矢元町11-22	0749-65-3978
	料理	魚武	長浜市内保町2598	0749-74-1589
	料理	ざいもん 湖吟	長浜市朝日町6-26	0749-53-2838
	ラーメン	梅花亭	長浜市大茂亥町1031-3	0749-65-6450
	日本酒	富田酒造株式会社	長浜市木之本町木之本1107	0749-82-2013
	チョコレート・ケーキ	ボンボンショコラ	長浜市元浜町18-22	0749-65-5560
	カフェ	BABY FACE PLANETS 長浜店	長浜市八幡中山町460	0749-63-3510
	パン	Boulangerie NATURE	長浜市内保町995-3	0749-56-0867
	パン	パン工房 ポム・ド・テール	長浜市地福寺町11-12	0749-65-6388
	ヘアサロン 自然美容学校	pocapoca	長浜市鍛冶屋町727	080-3847-4363
	パン	チットチャットサーカス	長浜市西上坂町347-1	0749-63-6662
	生花	花屋	長浜市八幡東町629-5	0749-63-4187
メンズ・レディース	メンズプラザナカガワ	長浜市八幡中山町295	0749-63-3429	
美容院	サロンドルル	長浜市山階町589-3	0749-64-2345	
美容院	かけい美容室	長浜市湖北町速水1623	0749-78-2028	
革製品	手作りブラン・クチュール村	長浜市大宮町7-1 第1森野ビル1F	0749-68-2225	
雑貨	ALFR アルヴ	長浜市三田町1447-2	—	
自動車販売・整備	有限会社清水モータース	長浜市大路町260	0749-74-0131	
ゴルフ場	あざい365ゴルフクラブ	長浜市内保町80	0749-74-3230	
長浜の情報発信	NPO法人まちづくり役場	長浜市元浜町6-12	0749-65-3339	
デイケアサービス	真ごころデイサービス	長浜市湖北町今西743	0749-79-0016	
子育て支援	助産院「ママの手」なごみ	長浜市新庄中町170	090-1678-0859	
カフェ	レコードカフェ	長浜市東主計町334-3	090-8232-1646	
ドライフラワー・ギャラリー	遊花	長浜市内保町2742-1	0749-59-3309	
珈琲焙煎体験	珈琲焙煎体験C.C.R工房	長浜市余呉町中之郷938-1	090-1678-0859	
米原市	整体院	はなこころ整体院	米原市長岡1691	0749-56-0093
	カフェ&ケーキ	Söpö菓子工房	米原市上野694	090-1096-0823
	ネイルサロン	nailsalon fabee.	米原市上野1030	070-8479-6137
彦根市	カフェ	コメダ珈琲店 彦根平田店	彦根市平田町1115-1	0749-24-7071
	カフェ	朴 (moku)	彦根市尾末町1-59	0749-22-0839
	家具・インテリア	SEIKO Vee-Vas	彦根市稲枝町386-6	0749-43-2552
近江八幡市	植物・インテリア	花好mokume	彦根市後三条町136	0749-24-8972
	洋菓子・カフェ	conecone.	彦根市本町1丁目12-6	0749-20-2890
	照明・インテリア・カフェ	Atelier Key-men 船着場	近江八幡市新町1丁目16番地	0748-33-0440
甲賀市	家具・インテリア	Pure Style	近江八幡市 西生来町1229-3	0748-37-7475
	美容院・美容院	Lotus hair&face	甲賀市水口町八坂5-19	0748-78-0155
岐阜県	薪ストーブ	Wood stove Higuchi	岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原2571-1	0584-43-0240

### 募集中

kokotiの設置にご協力いただけるお店を募集中！HPにもご紹介（リンクにて）させていただきます。ご協力をお待ちしております。  
【お問合せ】 内保製材株式会社 担当/広報 川瀬

### 編集後記

今年のお客様感謝祭は10月29日（日）に開催いたします！年に一度、お客様と触れ合える大切な機会です。皆様にも笑顔になっていただけますよう、実行委員を中心に着々と準備を進めています。内保製材スタッフ、匠の会一同、心待ちにしております！ぜひご参加ください！（広報企画川瀬）