

ko-ko-ti



いぬごころ

まだまだ残暑が続く、「暑いなあ」という言葉が暫く飛び交うような日々となっておりますが、湖北も朝晩には少しづつ涼やかな空気に包まれてきており、確実に季節の移ろいを肌で感じられる頃となりました。

さて、弊社ふくらの杜のすぐ際に広がる「福良の森」では植樹された木々がすくすく育ち枝葉も広がり、花もちらほらと見せてくれるようになりました。そこにはもともと森に自生している8種類ほどの木々が植樹され、湯田学区地域づくり協議会の皆さんが中心となってこれから十年、二十年後をイメージしながら手間暇かけてその成長を見守っておられます。この福良の森は、平地にある森としても貴重な森で環境学習の場としても活用されており、様々な動物たちにとっての住みかにもなっています。

自然と共生するという豊かさを知り地域を大切に想い、様々な地域づくり活動をされている皆さんの活動に感謝し、私たちもまた地域に育てていただいた恩返しとして出来ることを増やしていきたいと思えます。

ふくらの杜ができて5年目に入りましたが、この夏には地域の作家さん二組による絵画展を続けて開催させていただきました。地元の新聞各紙にもご紹介され、想像を超えて二〇〇名以上のご来場があり、本当に多くの方の感性に触れていただける機会、場所となることができ、改めてこの地域の人がもつ可能性をすごく感じる事ができました。まだまだ認知度が低く知られていない場所ではありますが、私たちが想い願う「暮らしの駅」としてここから新たな人の縁が繋がってほしい。また、趣味やお仕事、生きがいに繋がるような発見や気づきが見つかる場所として成長していければと思います。

この秋も「何かいい」「何か落ち着く」「ずっと居たい」と無意識に感じてもらえる場所として、「我が家」のように老若男女・世代を超えて愉しんでいただければ幸いです。



代表 川瀬 之洋

施工事例

新築・リノベーション



住まいの知っトク

☆エアコンのお掃除☆

アドバイザー
本庄 正則



季節は、暑かった夏がようやく終わり、秋へ。秋といえば、食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋と連想するものは人それぞれ違うのかもしれませんが、私は美味しい食べ物や楽しいイベントが盛り沢山の楽しい季節といったイメージです。そんな、秋を迎えるころは、住まいのお手入れ、メンテナンスにもちょうどいい時期です。今回は、この夏大活躍だったエアコンのお掃除をご紹介します。最近は、お掃除機能付きのエアコンも増えてきていますが、だからと言って一切お掃除不要といったわけではありません。お手入れやお掃除をすることで、電気代の節約や嫌な臭いの防止につながります。

エアコンのお掃除ポイント

※注意必ず電源を抜くか、ブレーカーを落としてね。

①フィルターの掃除

掃除機などを使って埃を取り除く。
目詰まりがひどい場合には水洗いもおすすめ。



②ファン・ルーバーの掃除

ルーバーに付着した汚れやカビがあれば優しくふき取ってください。ルーバーを取り外してファンが見えればブラシなどでこまめに埃を除去します。*根気がいります



③冷却フィンのお掃除

市販のお掃除スプレーもありますが、注意が必要です。機械の故障をまねいたり、カビの原因、ドレイン排水パイプの不具合の原因にもなりかねませんので気をつけてください。柔らかなブラシ付きの掃除機やエアスターを使って埃などの除去をするだけでもずいぶんきれいになります。



隅々まできれいにしたいという方はプロのクリーニングをご利用いただくと自分ではお掃除できないところまできれいにしていただけます。

お問い合わせは→0749-74-0161 内保製材 担当：本庄まで

◆本庄のおすすめの一品◆

夏から秋へのこの季節は体調を崩しやすい季節でもあります。食も秋向きへ切り替えていきましょう。夏野菜は体を冷やす効果があるので暑い季節にはお勧めですが、これからの季節は夏の疲れで胃腸も弱っている可能性もあります。

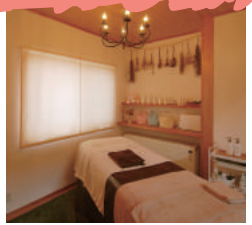


写真：本庄が作りました

豚バラと大根のスープ

根菜は体を温める効果あり。豚肉はビタミンも豊富です。夏に疲れた体と胃腸を癒してくれます。

湖北の素敵なお店



Chaco

女性専用・完全予約制
住所：滋賀県長浜市七条町 42
営業時間：9：00～18：00
定休日：日・祝
お問合せはお電話・HP・LINE から
TEL：080-9605-7755
http://chaco-salon.net
LINE：QRコードから
ご登録いただけます



山中 結子さん

Q Chacoさんの特長は？

オールハンドでの痩身です。機械は使わず私の手だけ。10分0円などのマッサージは、痩身ではなくリラクゼーション。「痩身」となると機械を使うサロンが多いですね。大きいサロンでは出来ないので、その方に合った細やかな対応をしています。「何が原因で太ってきているのか」触ればわかりますよ。そこをしっかりとアッドバイスしていくので結果につながります。また自宅サロンなので、お友だちの家に遊びに来た感覚で安心していただけます。「木の家」というのもChacoの特長です。玄関を入って「わあっ！木の香りがする！」と。私自身、余計なものを体に取り入れたいくないとの思いから、化学物質を使っていない内保製材さんの「自然素材の木の家」を建てました。施術でいらないものを出した後に、深呼吸しても大丈夫なお家。この家だからこそ、自宅サロンをしようと思えました。

Q 「エステ」って最初の一步が踏み出せない方も多い？

無理な勧誘など、まだまだサロンにはそういうイメージを持たれる方も多くいますね。何十万円って組まないといけないんじゃないかと。ここでは、ずっと通わなくても「いい状態」を自分の力で維持できるホームケアやアッドバイスをお伝えしています。これを飲まないで痩せたいですよとか、このグッズを買ってくださいよなど、一切やっています。初めての方は不安や緊張でこわばっていたり、でもやっぱり手で触れることで安心していただけましたし、勇気を出して来てくれる方が多いので、私もそこを裏切っちゃいけないと。予約以外でも「何かあったらいつでもLINEしてきてください」と。こういう時はどうしたらいい？などの相談も気軽にLINEで。お客様との距離も近いです。そういうところが大きいサロンの一番の違いですね。お気軽にカウンセリングだけでのご来店もお待ちしております。

Q 山中さんの「手」で痩せられるってすごいですね

一時的なコリをほぐすマッサージと違い、しっかりと原因を突き止めて、いらないものを体の外に出して体質改善していきます。痩身って初回が一番痛いですよ。脂肪や滞っているところが固まる時に神経を巻き込んで固まるので、痛いけど気持ちいい。この圧を知ってしまうと、他のところで圧が物足りなく感じますよ。

253回目からは「あの痛みは何だったん？」と変わってきます。痛みが取れてくるとサイズも減ってる！と喜んでいただけます。全身施術後に、ヒートマットとシートで体を包みます。揉みほぐした老廃物や身体の内側を流すリンパの流れにのせて排出。たくさん汗が出るので、とってもスッキリできますよ。

Q どんな悩みをお持ちの方が来られますか？

40〜50代の「昔と変わってしまった」という方や、ブライダルを控えた方など。また、色々ダイエットを頑張ったけれど、自分ではどうしても痩せなかった方が来られます。施術以外にも食べ物、飲み物、普段の仕草など生活に取り入れられるものをアッドバイス。無理に腹筋を毎日100回などと言われても、3日くらいが限度。そうではなくて、今これが出てきたので次はこれを！と、どんな当たり前にいことが出来るようになっていきます。我慢して痩せるのではなく、気づいたら体重も減っているという感じ。皆さん最初は「痩せたい！」だけで来られますが、痩せたら「外に出るのが楽しくなった」「今まで出来なかった運動が出来たようになった」「生き方が変わった！」とまで言っていました。そんな時とても嬉しいですね。

Q 「より美しく、健康な心体。」を大切にされているんですね。

美しくなる上で、大切にしているのは「健康があつての美しさ」。ただ痩せたいだけでやっていると健康じゃなくなる。健康じゃなくなると心にも良くないですね。ただ体重が落ちればよいという考えではなく、内側からキレイになることを大切にしています。私は食べるのもお酒も好き。楽しく飲みます。間食もしますよ。そう言つと安心していただけます。そういう楽しみも大事ですよ。

Q お悩みを抱える女性にメッセージを。

食わずに痩せるのは当たり前。それよりも、どうやって食べたものを燃やせるかが大切。そして全身の流れを整え、代謝を上げる。我慢するダイエットじゃなくて、好きなものを食べ、楽しく生活して、ちょっとずついいことが出来るようになって・・・より自然な形で身体本来の機能を取り戻せると美しくなっています。今つて情報がいろいろあつて何をしたらいいかわからない方がたくさんいます。自分では痩せなくなつてしまった方、エステが初めての方も安心してまず一步、踏み出してみてください。

リピーター続出の人気メニュー

極上の磨き上げ痩身

ご新規お試し価格
¥14,000 → **¥9,800**

ご来店ペースにより割引がございます。

強力オールハンド施術80分+サウナ付き



編集後記

とびっきり素敵な笑顔で迎えてくださった山中さん。とても話しやすいお人柄に時間の経つのも忘れるほど。「健康的な美しさ」にとことん寄り添ってもらえる素敵なサロンでした。企画広報 高山

暮らしギャラリー ふくらの杜

自然とつながる心地よい暮らしを体感できるモデルハウス
場所／長浜市内保町7
(浅井文化スポーツ公園隣)



暮らし体感モデルハウス 内保展示場

ご宿泊、滞在で木の家の暮らしを体感できるモデルハウス
場所／長浜市内保町 737-6
(嶋田ファミリークリニック棟南隣)



企画提案型住宅

「イロハ」モデルハウス

新しい木の家のご提案。
場所／長浜市内保町 2677-2
(浅井中学校西隣)
◆価格 3,150万円 (税別)
(土地・建物・外構・太陽光付)

*モデルハウス販売中



気になる 木のおはなし



専務 川瀬 文明

木の割れは大丈夫？

「木が割れてますが耐震上大丈夫ですか？」
初めて来られたお客様から聞かれることが多い質問です。

私たち、材木屋、大工さん、木造建築関係、山の仕事の方などの業界人では木は割れるというのは一般常識ですが、業界外の人、さらにはウン千万円の住まいを作ろうとされている方からすれば、非常事態かもしれませんね。少しだけ「割れ」についてお話ししたいと思います。

山に「植物」としてたつぷり水分を含んで立っていた木が、「木材」として第二の人生を送るときもう水分は吸収しませんので、外側から乾燥が進んでいきます。



梁の割れ（暮らしギャラリーふくらの杜）

木は乾燥すると収縮するのですが、内側にパンつとはった水分の多い部分があるため木の表面に割れが入ってしまうという流れです。ごく自然のことなんです。もちろん、割れるよりは割れない方が見た目に美しく感じるため割れない方が嬉しいのですが、木を持つ本来の美しさや機能、耐久性を考えると、天然乾燥を選びたい！となり、極力天然乾燥での家づくりをしています。

最近では、木を劣化させない機械乾燥技術も研究が進んできていますが、少しでも環境にやさしくとの思いで行っています。

割れは大丈夫!? についてですが、天然乾燥による「干割れ」について1996年に東京大学の農学博士の荒武さんという方が面白い研究結果を論文で出しておられます。これによると、割れの面積が大きい材料ほど曲げ強度が大きい！

また割れやすい材料ほど曲げ強さが大きい！割れていない木よりも干割れしている材料の方が物理的に強い傾向にある！と。

確かに・・・今ではマツクイムシなどであまり使わなくなった松の木なんかは、私がこの業界に入ったころは大きな曲げ強度を必要とする梁に使われていましたが、指がずぼつと入ってしまうほどの割れやねじれがおこっていました。昔から先人は、この木のくせを建築の強度に活かしておられたんですね。

割れが悪ければいいというわけで、安心して強い住まいをつくっていききたいと思えます。

感響匠の会「大工棟梁会」発足しました

こんにちは。今回は感響匠の会について少し紹介したいと思います。以前に研修旅行、地域貢献(ベンチ作り)、感謝祭など匠の会活動報告をさせて頂いております。発足から10年を迎え、仲間意識や現場環境改善を図るなど、切磋琢磨しながら日々改善に取り組んできました。この度、匠の会のさらなる成長を目指して、将来を見据えた「大工棟梁会」を新たに立ち上げましたのでご報告します。私たちが目指す家づくりの中心となる棟梁と、内保製材のスタッフが共に技術や人間力の向上また伝統技術の継承・・・などについて意見交換などを行います。お客様により安心・快適に暮らして頂ける住まいを提供するために、会長木村棟梁を筆頭に、「地域一番の信用・品質・技術力への改善」を目指して様々な取り組みを行ってまいります。ご期待！！



棟梁の木村さん（写真中央）。ベンチ造りの風景。

徳田 eyes



現場監督 徳田 義彦

現場監督徳田の/ 上棟吉日



猛暑もようやく和らいできたように感じられる頃となりました。例年以上に暑い夏でしたが、おかげさまで今年は多くの上棟をさせて頂きました。家の土台基礎工事、棟上げ後は屋根瓦工事や外壁工事など、外での作業が非常に多くなり危険を伴いますので十分な安全への配慮のもと、工事を進行しています。夏の暑さの中、毎日厳しい環境での作業でしたが、熱中症や事故もなく各現場が順調に進んでおります。引き続き、「安全第一」に、心を込めた家づくりを進めていきます。年末年始には完成、引渡しとお披露目できます！皆様お楽しみに！



家づくり 進行中

真心こめて、工事に
取り組んでいます。



- ・長浜市本庄町 T様
- ・長浜市相模庭町 G様
- ・長浜市相模庭町 T様
- ・長浜市相模庭町 O様
- ・長浜市南池町 K様
- ・長浜市黒部町 Y様
- ・長浜市高月町 I様
- ・長浜市野瀬町 M様
- ・長浜市飯山町 S様
- ・長浜市余呉町 K様
- ・長浜市余呉町 A様
- ・彦根市鳥居本町 O様
- ・長浜市下坂中町 K様
- ・彦根市新海浜 O様
- ・彦根市高宮町 S様
- ・東近江市 N様
- ・東近江市 K様
- ・米原市中多良 U様
- ・米原市朝日 H様

複数の検査の実施など
徹底的な施工管理体制のもと、
大切なお住まいづくりを
安全に進めています。

編集後記

今年は特に暑かったようで、夏バテなどされていませんか、①冷房の効いた室内にずっといる②冷たい飲み物、食べ物ばかり摂取している③睡眠不足④運動不足の方は要注意。食事を夜だけ軽めにした、腹筋など、短い時間でほんのり汗をかく適度なエクササイズもおすすめです。(A-A) 企画広報 北川

地域の方々のイベント情報



おやこまつり

10月22日(日)

【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
【主催】長浜おやこ劇場さん
【お問合せ】おのさん TEL090-4565-3603

自由
参加

おやこマーケット 11:00~14:00

手づくり小物や軽食のお店、子どもマーケットなど、親子で楽しめる色々なお店が出店しますのでぜひ遊びに来てください。
*入場無料

おはなし劇場 15:00~

「はいー、ゆうびんでーす！」他
参加費 一般500円(クーポン100円付)
会員200円

家づくりイベント情報

新築完成見学会

自由
参加

3世代が集う土間サロンのある暮らし



親世代と子世代の間に土間サロンを設けて薪ストーブを設置。冬は3世代が火を囲む団らんになります。吹き抜けを通じて家全体がやさしい暖かさに包まれます。親世代は平屋、コンパクトに動線をまとめて使いやすくしました。

9月23日(土)・24日(日)

【時間】10:00~17:00
【場所】彦根市鳥居本町774

新築完成見学会【予約制】

申込制

くつろぎの間からつながる2つのウッドデッキのある暮らし



南・北に掃き出し窓とウッドデッキ、リビングと和室などがひとつつながりになり、通風・採光にも優れた空間に。広い空間でも耐震・安全性をしっかりと確保しています。健やかにのびのびと暮らせるお住まいです。

9月24日(日)

【時間】お時間をお選びください
①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~

【場所】東近江市建部日吉町516-21
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】前日までにお申込ください

住まいの学校「楽学講座」

申込制

校外学習編



普段なかなか見る機会のない木材市場や製材工場、実際にお住まいのお家などをワゴンでめぐるツアーです。実際の「暮らし」を体感したり、住まい手さんの声を聴いたり住まいづくりのヒントがいっぱい。

9月30日(土)

【時間】10:00~15:30
【集合場所】暮らしギャラリーふくらの杜
【参加費】無料(昼食付き) (長浜市内保町7)
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】9月25日(月)

家づくり&資金計画編

10月7日(土)

- ◆「私たちの家づくり」
- ◆「知って得する! 住宅ローンのお話」

【時間】13:30~16:00
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜
【参加費】無料 (長浜市内保町7)
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】10月5日(木)

わくわく森林ツアー ~湖北の山へでかけよう~

申込制



木や森の事をみて・ふれて、学べるツアー。内保製材が国産材と自社製材にこだわる理由をぜひ知ってください。迫力ある伐採の様子もご覧いただけます。

10月21日(土) 10:00~16:00
*荒天中止



【集合場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
【参加費】無料・お弁当付き
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】10月16日(月)
【服装】長ズボン&長靴
【持ち物】水筒、タオル

住まいの「個別相談会」

申込制

【時間】10:00~12:00
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)

9月3日(日)・10月8日(日) 【参加費】無料 *先着2組様
【申込】お電話またはホームページにて

暮らしを楽しむイベント情報

ポーセラーツサロンMaricca(マリッカ)さんによる
ポーセラーツレッスン ~わたし色のフリーカッスをつくらう~

申込制



真っ白な器に、シール感覚で使える転写紙を切り貼りして絵柄をつけるポーセラーツ。初めての方や絵が苦手な方でも安心。お茶やドリンクはもちろんヨーグルトやアイスにもぴったりのカッスをつくれます。スズレントにも♡

9月28日(木)

【時間】10:00~12:00頃
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
【講師】ポーセラーツサロンMaricca(マリッカ)清水さん
【参加費】1セット(フリーカッス2個)2,500円
【定員】15名様
【申込】お電話またはホームページにて
【持ち物】はさみ

「木の家の暮らし」写真展 ~何気ない毎日がしあわせ~

自由
参加



暮らしの中の素敵なひとコマを集めた写真展を開催します。木の家で暮らす「家族のしあわせ」や「素敵なインテリア」の写真を展示。みなさんの投票により、大賞を決定いたします! 展示写真は、ホームページの特設コーナーでも紹介。ホームページからも投票していただけます。ぜひ「木の家の暮らし」のしあわせな瞬間をご覧いただき「いいな!」と感じた写真に投票してくださいね。

【開催期間】10月7日(土)~31日(火)9:00~17:00
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
【結果発表】11月10日(金)当社ホームページにて予定