

こころとこころを繋ぐ情報通信

ko-ko-ti vol.37

2017 新春号

謹賀新年



発行元  感響の家 内保製材株式会社

いあこまつ

新年、明けましておめでとうございませう。

干支は申から酉へとバトンタッチされましたが、皆様方におかれましては、気持ち新たに夢や目標を掲げ、希望を抱いて新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、湖北地域のあちこちの神社でも大晦日から元旦にかけて氏神さまに御礼と祈願をされた方々も多いのではないのでしょうか。わたし個人も家のすぐ目の前が神社ということもあり、幼い頃から地域の方々がお火焚きをされお参りされている様子を見ながら育ちました。毎年、燃えさかる炎の近くで暖をとりながら、凍とした空気の中で子供も大人も寒さを忘れ、しばしの間、パチパチという焚き木の弾ける音を聞きながら緩やかな時の流れを愉しんでいます。そんな情景がとても日本のお正月らしく風情があり贅沢なひとときだと思います。

現代では、年末年始関係なくあらゆるモノやサービスが年中提供されており、節や季節を特別に思ったり感じたりする「ありがたさ」感覚が鈍くなってきているように感じます。また、便利で楽になった代わりに「待つ」喜びというものも失いつつあるのではないのでしょうか。さて、年の初めにはゆっくり休みをとられる方も多く、私共もこの機会に家族でいくつかの恒例行事を通して地域の暮らしのいいところ、ここで生活する喜びを身近に感じたいと思います。しばらく夜が長く寒い季節が続きますが、この時期だけにできる楽しみを見つけてゆっくりと穏やかに自分の時間をつくり、やがてくる春に備えたいと思います。

結びに新たな一年が健康で皆様と共に喜び多き笑顔が溢れる年となりますことを願って年頭のごあいさつとさせていただきます。



代表 川瀬 之洋



内保製材の新築・リノベーション 施工実例



木の家はどこか懐かしくてほっとする。包み込んでくれるようなやさしさがあります





空気の循環

天井と床付近での温度差が大きい場合があります。サーキュレーターや扇風機を活用して暖かい空気を循環させましょう。

カーテン・障子

カーテンを厚く、長くして外部からの冷気を防ぐ。内障子を設置するのもおすすめです。

加湿

洗濯ものを干して湿度を上げる。湿度を15%上げると、室温を1℃下げても体感温度は変わらないといわれています。

服装の工夫

厚い服を2枚より、薄手の服を3枚重ねたほうが、空気層をいくつもつくれるのでより暖かい。ウールやシルクがおすすめです。お腹や腰、外気に触れる3つの首（首・手首・足首）を温めるのもポイント。カーディガンで+2.2℃、ひざかけで+2.5℃、ソックスで+0.6℃体感温度が上がると言われています。



暖気を逃さない

部屋の暖かい空気の多くは、窓などの開口部から逃げるといわれています。市販の隙間テープ、窓に貼る断熱シート等を使用するなどの対策があります。また、内窓の設置、ペアガラスなどに替える、アルミサッシを樹脂サッシや木製サッシに変えるのも効果が高いです。

こんな制度もあります。ご活用ください。* 詳しくは当社までお問合せください。

住宅ストック循環支援事業補助金

開口部の断熱改修工事にも適用可。

改修後の開口部が平成8年省エネルギー基準の開口部の断熱性能等の基準に適合するように行う以下のいずれかの断熱改修となります。

- ・内窓設置
- ・ガラス交換
- ・外窓交換
- ・ドア交換



森のエネルギー活用推進事業補助金

薪ストーブやペレットストーブの設置

長浜市は面積の約55%が森林であり、豊富な森林資源の有効活用を図るとともに、化石燃料に依存しない木質バイオマスによる再生可能エネルギーの普及、促進を図るため、薪ストーブやペレットストーブの導入経費について補助金を交付する制度があります。



企画広報 北川ともこ



参りされます。この地域は地盤が柔らかいため、安定性を求めている。珍しくて全国各地からお参りされます。

これは、三輪式（みわしき）鳥居【明神型の鳥居を横一列に三つ組み合わせたもの】と殿島式（いづくしましき）鳥居【各主柱に石柱がついたもの】を組み合わせた十二本の石柱からなり、この神社独特で全国でもここだけなので、伊香式鳥居とも呼ばれています。

宮司 伊香忠雄さん

伊香具神社の由緒を教えてください。伊香津臣命（いかつのみこと）をお祀りしている神社で、千四百年くらい前の奈良時代に創建されたと言われています。昔は山に神様がいたとされ、背後の賤ヶ岳連山を「万葉集」では「伊香山」と書いて「いかごやま」と読まれています。また、この神社の末社の「意太（おふと）神社」の御祭神が火の迦具土（かぐつち）の神であり、後ろの山が香具山（かぐやま）とよばれることから「伊香具神社」の名が付けました。伊香津臣命から十六代目にあたる伊香厚行（いかごのあつゆき）は、古今和歌集に歌を詠んでいて、その歌碑も建てられています。また、この人は菅原道真とも親交があり、道真さんは伊香具神社を厚く信仰されていたそう、学問にもご利益があります。

湖北の素敵なスポット



伊香具神社

〒529-0431
長浜市木之本町大音696
☎ 0749-82-3567



写真右「タラヨウの木」

大きな葉っぱが葉書のもつと言われています。昔はお経などの文字を書いた。今も切手を貼って出せるのだから？！

写真左「力石」

重さ80kg程の石。昔の若い衆が力比べをしたそう。全く持ち上がりませんでした！



取材を終えて

とっても穏やかな宮司の伊香さん、冗談も時々飛び出し楽しく取材させていただきました。「この神社を地域の方と静かに守っている」との言葉にとても重みを感じ、由緒あるものに対する考えが私の中で変わりました。（企画広報 高山）



羽衣伝説の古社と聞きましたが、各地に羽衣伝説がありますが、その中でもよくまとまった古いものとして「近江風土記」に収録されていたといわれています。この伝説の中の伊香刀美（いかとみ）は御祭神「伊香津臣命」と重なり、伊香刀美と天女の間に生まれた四人の子どもが伊香郡民の祖先といわれています。

地域のみなさんにひとこと。年の初めには地域の神社にお参りされると思いますが、春には百本の牡丹桜、夏には山に囲まれた涼しい木陰、秋には色とりどりの紅葉・・・と一年を通して安らげたいだけ。また事前にお電話をいただければご案内しますので、お気軽にお声掛けください。

内保製材の家づくりを体感できます



暮らしギャラリーふくらの杜

自然とつながる心地よい暮らしを体感できるモデルハウス

場所 / 長浜市内保町7 (浅井文化スポーツ公園隣)



暮らし体感展示場 内保展示場

ご宿泊、滞在で木の家の暮らしを体感できるモデルハウス

場所 / 長浜市内保町 737-6

「木と健康」

気になる木のおはなし



専務 川瀬 文明

木造住宅といえば、日本の気候風土に最も適した住まいとして選ばれているの言うまでもありませんが、内装まで本物の木というのはまだまだ少数派にすぎません。さらには、内保製材がこだわる国産材100%の木の家、「日本の木の家」は、住む人、山林の保全、びわ湖の水、地球の環境など、どれをとっても悪いところが見当たりません。

今回は木の持つ魅力のひとつ、健康について。木には「ぬくもりを感じる」「気持ち落ち着かせる」「目や耳にやさしい」「調湿効果で快適」など健康に良いイメージがあります。他にもさまざまな効用があります。

なんと「薬用」。細胞や組織を壊す活性酸素に対抗する活性酸素消去活性が、杉の葉や材、樹皮からも見つかっています。またシミやソバカスの原因であるメラニンの生成を防ぐのに有効な成分も心材から発見されています。他にもイチヨウの葉には育毛作用があったりと、自然のチカラです。すごいですね！

イチイの木からはタキソールという癌に効く化合物が発見され、医薬品として認可されたそう注目されています。

代表的な日本の木であるヒノキの精油分は、カビや院内感染の原因となるMRS Aに対しても抗菌性を持つているそうです。やっぱ、スギやヒノキの日本の木の家っていいですね！

毎日家の中で呼吸し、暮らすことを考えると、内保製材の選択は木と自然素材でつくる家の提案ということになります。

特別養護老人ホーム入居者を対象とした施設の木材使用度別の心身不調出現率比較

入居者の心身不調の内容	対入居定員比(%)	
	木材使用の多い施設	木材使用の少ない施設
インフルエンザ罹患患者	16.2	21.4
ダニ等でかゆみを訴えた入居者	4.4	5.4
転倒により骨折等をした入居者	8.0	12.1
不眠を訴えている入居者	2.4	5.3

有益差 (P<0.01) の認められたもの
資料：全国社会福祉協議会「高齢者・障害者の心身機能の向上と木材利用—福祉施設内装材等効果検討委員会報告書」。
調査期間は平成9年12月から平成10年1月。

製材部

西岡 Eyes

製材資材 西岡 孝則



内保製材では新築はもちろん、リノベーションにも力を入れております。現在、長浜市の西岡様邸のお家をリノベーションしております。はい。私の実家です。バ(・▽・) 私の両親の依頼で、台所とお風呂まわりの合板の床がプカプカしてきていたので、床の張り替えを機にダイニング、キッチン、お風呂等の工事をしてもらっています。大工さんの丁寧な仕事により毎日顔を変えていく現場を見て、思い描いていた以上の形になっていくのを両親共に日々楽しみにしています。大工さん工事はほぼ終わり、残すところは左官屋さんによる漆喰塗りの段階まで進んできている所です。両親に気に入っている所を聞いてみました。

母のお気に入り



完成間近です

調理台とシステムキッチン。造り付けの食器棚。

「以前より明るい空間が生まれ、私の希望通りのキッチンが出来上がりました。調理台に引き出しや棚を作って頂き、収納力もバツグンです。この後、壁の仕上げになります。とても楽しみです。」

父のお気に入り



ダイニング、ウッドデッキ、裏庭への繋がり。

「ダイニングから広々としたウッドデッキへと繋がっていて、外の景色を眺めながらゆっくりと食事をしたりくつろいだりするのが楽しみです。」

両親共に出来栄にとっても満足している様子です。私自身も施主としての考え方や、捉え方を知る良い経験になりました。この経験を今後に活かしたいと思います。

現場監督の上棟吉日



東近江市U様邸



先日、東近江市にてU様邸の上棟を行いました。棟梁は寡黙なイケメン西川さんです。

天候に悩まされながらの上棟でしたが、無事に2日間を終える事ができました。感響の家(エアバス工法)の屋根エアバス検査も合格！さすが匠のメンバー、いつでも適確、安全に作業していただき感謝です。

また、同じ東近江市で8月上棟させていただきましたF様邸も順調に進み、笑顔の素敵な棟梁・渡辺さんも最終段階、完成が楽しみです。



現場監督 堤 松男



東近江市F様邸は完成間近！薪ストーブのあるお家です。1月29日(日)に完成見学会開催を予定しています。

家づくり進行中

真心こめて、工事に取り組んでいます。



- ・長浜市十九町 O様
- ・長浜市野瀬町 M様
- ・長浜市南池町 K様
- ・長浜市相撲庭町 G様
- ・長浜市内保町 M様
- ・長浜市朝日町 N様
- ・長浜市一の宮町 T様
- ・米原市能登瀬 H様
- ・米原市市場 H様
- ・彦根市鳥居本町 O様
- ・東近江市 U様
- ・東近江市 N様
- ・東近江市 F様
- ・長浜市内保町 イロハモデルハウス

現場のご見学をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

編集後記

今年は何年ですか。にわたりは、新年一番に鳴く鳥であることから縁起がいいと言われてます。何か新しいことにチャレンジしてみるのもいいかもしれませんね。みなさまにとって素晴らしい一年になりますように(^^)

企画広報 北川

家づくりイベント情報

《お申込み・お問い合わせ》ホームページからお申込みできます。
☎0800-700-5515 TEL0749-74-0161

「イロハ」モデルハウス 構造見学会



1/15(日) 前日までに申し込んでください。
(お時間を①、②からお選びください。)

【時間】①10:30～11:30
②14:00～15:00

【場所】長浜市内保町 2677-2

国産材100%の本格的な木の家を徹底的な合理化と規格化により建物本体1,800万円からご提案する「イロハ」。耐震性の高い頑丈な骨組みを建築中の「イロハ」でご覧いただけます。



住まいの学校「楽学講座」 木のこと、家のこと、知って楽しい住まいづくり



1/21(土) 「住まいの見聞録！お楽しみ校外学習」

【時間】10:00～16:00 (9:55頃までにお集まりください)

【集合場所】暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町)

【参加費】1,000円 (小学生以上) お弁当付き

【締切】1月16日(月)

普段なかなか見る機会のない木材市場や製材工場、実際にお住まいのお家などをご案内いたします。カタログや見学会ではわからない「暮らし」を体感したり、住まい手さんの声が聴ける事も参考になります。感響の家のこだわりをご覧ください。

木材市場、製材工場、お住まいの宅、施工現場等をワゴンでご案内します



お家でグランピングを楽しむ暮らし

新築完成内覧会 構造見学会も同時開催

近くの現場で構造も見学できます！

1/29(日) 【時間】10:00～16:00
【場所】東近江市建部日吉町 436-9

前日までに申し込んでください。(ご都合のよいお時間をお伝えください)



着々と工事進行中！完成間近です！

プライバシーを確保したお庭とリビングを緩やかに繋ぐことで、大好きなアウトドアとインドアを同時に楽しめます。ご主人はお子さんと一緒に庭キャンプ。奥様はお家で読書。それぞれの好きな事をしながら一緒に時間を愉しめます。寝室はお気に入りのリゾートの雰囲気を表現して、就寝前の贅沢なひとときを過ごせる空間に。また、家具屋さんにお勤めのご主人。木の家に合う素敵なインテリア・家具も愉しめる暮らしができるお住まいです。

薪ストーブに家族が集う家

新築完成内覧会

2/25(土)・26(日)

【時間】10:00～16:00 【場所】米原市能登瀬

前日までに申し込んでください。(ご都合のよいお時間をお伝えください)



のびのびと暮らしながら、家族が何気なく集えるお住まいが完成します。

ほどよい自然環境、古くからある集落の中で地域に馴染んだ子育てをしたい。この地域だからこそ、自然素材溢れる木の家で、

・詳細が決まり次第ホームページ等でお知らせします

暮らしを愉しむイベント情報

《お申込み・お問い合わせ》ホームページからお申込みできます。
☎0800-700-5515 TEL0749-74-0161

おもちつき

みんなでおもちつき♪
つきたてのお餅を食べよう

1/14(土) お餅つきで
寒さを吹き飛ばそう！

【時間】13:30～15:00
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町)

【参加費】無料
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】1月11日(水)

近年はご家庭でお餅をつくことが少なくなってきましたが、「おもちつき」は現在も親しまれている日本の伝統文化のひとつです。みんなでお餅つきを楽しんだり、つきたてモチモチのお餅にあんこやきなこをトッピングして美味しくいただきます。



飾り巻きずし教室

家族が笑顔になる
かわいい巻きずし

2/4(土) おひなまつりに向けて
ちょっと頑張ってみませんか？

【時間】13:30～15:30
【場所】暮らしギャラリーふくらの杜 (長浜市内保町)

【講師】巻子・デラックス先生
(日本デコ巻き寿司マイスター)

【メニュー】おひなさまとバラの2種
【参加費】2,000円
【申込】お電話またはホームページにて
【締切】定員になり次第(16組様)
【持ち物】エプロン、三角巾、
包丁、お持ち帰り容器



内保製材「感響の家」
ホームページをリニューアルしました！

スマートフォン対応になり、内容も充実させていきます！ぜひご覧ください。
内保製材 facebook にいいね！をお願いします。イベント情報もチェック！