



こころとこころを繋ぐ情報通信
ko-ko-ti vol. 35
 2016 秋声号

kan kyo **感響の家** 内保製材株式会社

いそごわい

今年の夏は本当に猛暑となり、酷暑日という言葉が普通となる日々が続きました。特に台風もなく雨もほとんど降らず、地球規模での気候変動が気になります。畑や田んぼ、そして水がめには欲しいときに雨が降らないと私達の日常の暮らしにもじわじわ影響ができて心配なニュースも聞かれます。

ただ、季節も秋へと準備を進め、朝晩の空気も入れ変わり大自然は確実に移ろい始めており、お米や果物を始め様々な食べ物の収穫が楽しみな頃へとまりました。

弊社では、「衣・食・住」の「食」の視点から暮らしの中で「育てる・収穫する・食べる」の体験を通して、大地の恵みへの感謝や喜び、感動を味わっていただきたいとの思いで感響ファームで毎年サツマイモを作っております。子供達と親子でできる日常の中の原体験を通じて、感性が豊かに育まれ、食べ物を大切に扱い、思いやる気持ちとともにおいしく楽しくいただけると好評です。今年も少し生育が心配ですが、今から収穫が楽しみです。来年はより多くのご家族とファームでのものづくりができますよう準備を進めたいと思います。

このような暮らしづくり事業や様々なイベント・教室・体験を通じてこころ豊かな暮らしの応援ができることも私達の喜びのひとつです。この秋も地域の方々の新たな出会いや交流を愉しみにしております。



代表 川瀬 洋

内保製材の施工実例



木の家はどこか懐かしくてほっとする。包み込んでくれるようなやさしさがあります

家づくりイベント情報

0800-700-5515
 TEL 0749-74-0161

住まいの学校「楽学講座」全3回講座

- 3時間目 9/24(土)**
 【時間】10:00～16:00
 【場所】木材市場、製材工場、お住まい宅、施工現場等
 【参加費】1,000円(小学生以上)お弁当付き
 【締切】9月17日(土)
「住まいの見聞録! お楽しみ校外学習」
 普段なかなか見る機会のない木材市場や製材工場、お住まい宅などをワゴンでご案内いたします。カタログや見学会ではわからない実際の暮らしや感響の家のこだわりをご覧ください。
- 1時間目 11/12(土)**
 【時間】13:30～16:00
 【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
 【締切】11月10日(木)
「私たちの家づくり」
 本当に良い住まいとは何か? 世の中の色々な家の事や家づくりの基本を学んでいきます。
「知らないと損をする!?! 住宅ローンの話」
 超低金利時代の住宅ローンの上手な借り方など、ファイナンスのプロがわかりやすくご説明いたします。

失敗しない家づくりのために、営業トークはなく、本音で語る講座です。

- 2時間目 12/10(土)**
 【時間】13:30～16:00
 【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
 【締切】12月8日(木)
「四季を通じて快適に暮らせる家とは」
 暑い夏も、寒い冬も快適! 安全、健康のための選択。なぜエアパス工法を採用しているのかをお話します。
「心地よい暮らしの設計」
 自然、家族を大切に設計の基本の考え方や知っておきたいポイントを学べます。



「イロハ」説明会

9/4(日) 申込制
 【時間】14:30～16:00
 【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町)
 【締切】9月2日(金)

国産材100%の本格的な木の家を徹底的な合理化と規格化により建物本体1,800万円からご提案する「イロハ」。その特徴などを写真や模型で詳しくご説明します。



森林と製材ツアー

10/8(土) 申込制
 【時間】10:00～15:00
 【集合場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町)
 【参加費】無料・お弁当付き
 【締切】9月30日(金)

普段、めったに見ることができない「木の採採」の様子を地域の山で体感したり、製材工場の見学など、木について学べるツアーです。木を知ることによって住まいづくりがもっと楽しくなるかも知れません。



新築完成見学会

製材士が建てた木の家 《野村町の家》
10/1(土)・2(日) 申込制
 【時間】予約制内覧会につき、詳しくはHPをご覧ください
 【場所】長浜市野村町

家族の時を刻む家 《高月町井口の家》
10/15(土)・16(日) 自由参加
 【時間】10:00～16:00
 【場所】長浜市高月町

とまり木の家 《南高田の家》
10/29(土)・30(日) 自由参加
 【時間】10:00～16:00
 【場所】長浜市南高田町

暮らしを愉しむイベント情報

0800-700-5515
 TEL 0749-74-0161

旬のお野菜で秋のおもてなし料理教室

9/9(金) 申込制
 【時間】10:30～13:30(ランチ付)
 【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町)
 【講師】蓮溪 邦枝さん
 【参加費】2,500円
 【定員】10名様(先着順)
 【持ち物】エプロン、筆記用具
 【締切】9月5日(月)
LIVE キッチン
 素敵なおもてなし料理やテーブルコーディネートのコツを楽しく学びましょう! 盛り付けのコツをメインプレートで体験していただけます。どんな料理が出てくるかお楽しみに!! 作ってもらい楽しみを存分に味わいましょう!

写真は過去の教室の様子

秋のハーブリースづくり

10/7(金) 申込制
 【時間】10:00～12:00
 【場所】暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町)
 【参加費】1,000円(ティータイム付き)
 【定員】15名様(先着順)
 【締切】10月3日(月)
 ハーブの香りが漂う、ナチュラルなハーブリースを作ってみませんか? リボンをつけると、クリスマスリースとしてもお楽しみ頂けます。

内保製材も出店します!
9/22(木・祝) おやこまつり 主催 長浜おやこ劇場
 時間/11:00～15:00 フリーイベント、親子マーケット 入場無料
 15:00～ 劇団プラネットカンパニー「おはなし劇場」 有料
 場所/暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
 手作りのお店や軽食のお店などが出店予定! ◆お問い合わせ 長浜おやこ劇場 090-4565-3603
地域の方々のイベント

9/25(日) ぼれぼれマルシェ
 時間/10:00～16:00
 場所/暮らしギャラリーふくらの杜(長浜市内保町7)
 素敵な作品との出会いや作家さんとの交流をお楽しみください
 ◆お問い合わせ 080-4643-5576 山田様



びわこ材を使用した住まいづくりが、地域の森林を守ることに繋がります！

- ①洪水や濁水を防ぎおいしい水を供給する
- ②自然災害を防ぐ
- ③地球温暖化を防止する
- ④様々な生き物のすみかとなる
- ⑤リフレッシュや学習の場を提供する
- ⑥木材などを供給する

森林のちから

こんにちは、アドバイザー本庄です。今回の木になる木の話は、森林のお話。みなさん、私たちの住む滋賀県にはどれぐらいの森林があるかご存知でしょうか？

滋賀県のホームページによると滋賀県の面積のおよそ二分の一が森林です。琵琶湖の面積がおよそ六分の一ですから、わたしたちの暮らしの廻りにはとても沢山の森林があることがわかります。

この森林の持つ役割や力を見直すために、今は、県が実施する「やまのこ」という森林環境学習があり、子どもたちが森林への理解と関心を深めるために、小学校四年生を対象として実施しております。

私たちが子どものころにはなかった取り組みですね。

森林のちから

気になる木のおはなし



アドバイザー 本庄 正則

このなかでも、③と⑥は環境と人にやさしい家づくりに取り組む私たちに密接な関係があります。

木を切ることが森林破壊（環境破壊）につながると思われ方もおられるかもしれませんが、それは間違いです。もちろん、違法伐採による地球全体の森林の減少は大きな問題ですが、一方日本の森林は使われずに放置され荒廃が進んでいるという現実があります。

成長した木を木材として使用し、新たな植林をすることで木が成長するときに蓄えた炭素を木の家という形で長年固定することが出来ます。

これは、地球温暖化の防止のために私たちが出来る取り組みです。

私たちが内保製材の家づくりは、地域材を生み出すこの地元の森林を育てて長年住み続けられる木の家を建てることで環境にも貢献しています。

この十月八日には森林と製材を皆さんと共に見聞するツアーを実施します。あらためて、森林のことを知るきっかけにしてくださいと思います。



森林に入ると気分が落ち着きませんか？それは樹木から発散されるフィトンチッドという成分により、癒しや安らぎを感じるから。木材が家に使用された後もその効果は続きます。

現場レポート



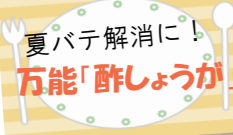
皆様こんにちは。工事部（大工）の明雪です。前号のko-ko-tiにも掲載させて頂きました「長浜市南高田町のK様邸」の工事は順調に進行中です。進行具合は、天井・床が張り終わりまして、壁の下地・造り付け造作へと入っているところです。階段・和室・カウンターなど、ここからが職人の技が生かされる場となり、ノミ・カンナ・ノコギリなど職人の手仕事で手間暇をかけて仕上げていきます。経験や技術が必要で、日々、勉強の毎日です。私はまだ大工見習いですが、大工仕事は心から良いものを作ろうと思う気持ちが大切だと思っています。

完成してから、作り手・住まい手がお互いに喜び感動し合いたいと思います。

大工 明雪 健太郎



北川 Eyes



- *冷蔵庫で約1週間保存できます。
- *酢は、穀物酢でも米酢でも良いですが、アミノ酸が豊富な黒酢がおすすめです。
- *熱をくわえると健康効果がアップするので、煮物や炒め物に使うのも良いそうです。

- ◆食べる時のポイント 目安は大さじ1杯くらいを3食に分けるなど、少しづつ取り入れましょう。空腹時は避けて食事と一緒に食べてください。

「酢しょうが」レシピ

- ◆用意する食材
しょうが 100g
酢（お好みで黒酢、りんご酢等）100cc
はちみつ 20g

- ◆作り方
しょうがを皮のままみじん切りにして、清潔な容器に入れ、酢とはちみつを入れる。1日漬け置きます。

こんな健康効果が期待されています♪

- ダイエット
- 高血圧の予防
- 冷え性の改善
- 美肌
- 疲労回復
- 腸内環境改善
- 老化防止
- 免疫力アップ



にらのジンジャーチャーハン

みじん切りにした酢しょうがとニンニクと一緒にフライパンに入れて油で炒め、油に香りつけたら、そこにご飯を加えて炒め、味付けにひとつまみの塩を入れたら、あとは刻んだニラを加えて炒め、完成！！

お好みで卵を入れても♪



(MEDIA NOWより引用)

酢しょうがのコールスロー

★を刻んだキャベツにかければ、マヨネーズいらずのコールスローが出来ます

- ★酢しょうがマヨネーズ
つけ汁 大さじ2、
豆乳 大さじ2、
白味噌、
マスタード 各大さじ1
を混ぜ合わせるだけ♪



(MEDIA NOWより引用)



企画広報 北川ともこ

住まいの

知っ得情報

おしゃれな玄関！ 見せたい玄関のコツ♪



企画広報 高山 衣代

家の中をおしゃれにしたい！と思っている方、まずは、玄関から取りかかってみるのはいかがでしょうか？『玄関は家の顔』とよく言われますね。近所の方や宅配業者、不意の来客などいろいろな人に見られる玄関。その家の印象を決める大切な場所です。今回は、すてきな玄関のコツをご紹介します♪

スッキリ清潔に

まずは、生活用品などゴチャゴチャしているものは全て片付けましょう。（これが苦勞するのですが・・・）靴が何足も出ているのは印象が良くないだけではなく、家族の人格形成や雰囲気にも影響を及ぼすそうです。玄関をただ単に『家への出入り口』と考えるのをやめてみるといいかもしれませんね。

飾る

スッキリしたら『飾る』ことを楽しみましょう。庭先の花などさりげなく飾ると優しい印象に。また、季節の小物を飾る楽しみも生まれ、暮らしにゆとりがもてますね！

また、玄関に鏡を置くのもオススメ。全身サイズのもの、お出かけ前のチェックが自然に出来、また大きな鏡でなくてもこだわって選ぶことで素敵な印象になります。

ただ、飾る向きには注意が必要！玄関の正面に鏡を置くのはNG。玄関から良い「気」が入ってくるのを跳ね返してしまうそうです。



香り

生活の匂いは、そこに住んでいる人には気づきにくいもの。なんと、宅配業者の84.5%が『玄関の匂いでその家と住人の印象を決めている』そうです。（エキサイトニュースより）

かといって、芳香剤は人工的でキツク感じてしまいます。そこでおススメなのが、『ウッドチップ』。良い香りの玄関、第1位が『ヒノキ・スギなどの自然の木の香り』だそう。（ガジェット通信調べ）ヒノキチップなどの木片をお気に入りの器に入れてみては？純度の高いヒノキのアロマオイルをプラスするのもいいかもしれませんね。

また、コーヒー好きの私オススメの方法！挽いたコーヒー豆を器に盛ると通るたびにフワッと良い香りに癒されます。（ドリップ後を乾燥させてもOK）



当社の建築端材を使用



あやべとうふ店の約束

- ・「大豆の味」がよくわかる、おいしいとうふをつくります。
- ・地元の食材を中心に使い、できるかぎり安全に丁寧に手づくりします。
- ・農業や日本の食文化を考え、ごはんに合うとうふやお惣菜をつくります。
- ・いまここに生きていることに感謝し、地域社会や周りの人々に役立ちます。

みなさん、こんにちは。あやべとうふ店 綾部徹郎です。おかげさまで、二〇一〇年六月に開業して、六年経ちました。七年前まで、三重県の食品会社でとうふをつくっていましたが、「自立した生き方」「田舎暮らし」に憧れて移住・独立開業を決めました。様々なご縁を得て、ここ長浜市で今日も元気にとうふをつくっております。今後ともよろしくお祈りいたします。



店主 綾部徹郎さん

原材料・特長

- ・減農薬、有機肥料使用、契約栽培の滋賀県産大豆100%使用。（長浜市産のオオツル、コトカタカの2品種ブレンド）
- ・海水にがりを使った手づくりとうふ、あぶらあげ。
- ・自然な風味となめらかさ、大豆のほどよい甘みとコクをぜひ味わってください。



②あぶらあげ大1枚 325円



①絹ごしとうふ 300g 215円
つるりとした滑らかな触感、すっきりした大豆のコク。



③おからサラダ 150g 215円
生のおからに生野菜を刻んで和えて、さっぱりしたサラダに、酢、マヨネーズ入り。

9月以降のイベント出店予定

- ・9/3 土曜 12:00～ 奥伊吹スキー場「伊吹の天窓」出店
- ・10/9 日曜 11:00～ 浅井文化スポーツ公園「お市マラソン」出店

家づくり進行中

真心こめて、工事に取り組んでいます。



- ・長浜市内保町 K様
- ・長浜市相模町 K様
- ・長浜市高月町 K様
- ・長浜市南高田町 K様
- ・長浜市八島町 I様
- ・長浜市富田町 N様
- ・長浜市野村町 I様
- ・長浜市相模庭町 Y様
- ・米原市市場 H様
- ・米原市能登瀬 H様
- ・米原市 T様
- ・彦根市西今町 O様
- ・彦根市開出今町 S様
- ・東近江市 U様
- ・東近江市 F様
- ・甲賀市水口町 J様
- ・甲賀市水口町 H様
- ・守山市 Y様

現場のご見学をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。